



Corona-Virus

**Herzlich
Willkommen!**

Über mich

- Seit 2001 Ausbildungen in verschiedenen Bereichen, z.B. Regulationsdiagnostik, KnK, Schamanische PK u.a.
- Im Selbststudium weitere Bereiche wie NLP, EFT, Aromatherapie etc.
- Viele Probleme bei mir selbst geheilt, wie Hautprobleme, Übergewicht, Darmsanierung, Knieschmerzen, Flugangst
- Seit 1995 kein Arztbesuch



Wichtiger Hinweis

Diese Informationen sind nur zur Aufklärung und dienen nicht der Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung jeglicher Krankheit.

Die Angaben ersetzen keinen Arztbesuch oder medizinische Beratung.

Bei Erkrankungen, Krankheiten oder Verletzungen sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Wir sprechen hier über

WELLNESS.

Basis Versorgung

- Empfehlungen aus eigener Erfahrung, Ausbildung und Studien
- Multivitamine – A, B-Komplex, C, D3, E
- Mineralstoffe/Spurenelemente – Zink, Mangan, Kupfer, Selen, Magnesium
- 1000 mg Vitamin C/Tag
- Echinacea Formula

Echinacea Formula



- Enthält neben Echinacea noch weitere Kräuter und Pflanzen, die das Immunsystem und die Lungen unterstützen
- u.a. Rosmarin, Weißdornbeere, Thymian und Ginseng

Bei ersten Symptomen

- Basisversorgung erhöhen bis zu 3 x
- 5 – 10g Vitamin C und 60 mg Zinkorotat oder -glukonat (bis zu 100mg)
- Oreganoöl – mehrmals täglich auf die Fußsohlen – je 2 bis 3 Tropfen
- Eukalyptus, Teebaum, Zimt und Nelke im Diffuser – je 2 bis 3 Tropfen
- OnGuard von doTERRA (Öl, Handseife, etc.)

Ältere Personen als Vorsorge

- Basiversorgung
- 2000 mg Vitamin C und 30 mg Zink
- Echinacea Formula verdoppeln
- Im Diffuser OnGuard - 24 Stunden wenn möglich
- Regelmäßig Hände waschen mit OnGuard Seife
- Oberflächen mit OnGuard Cleaner reinigen

Produkte, die ich verwende

- Mineral Solutions und Adult Vitamins von Modere
- Echinacea Formula von Modere
- Ätherische Öle von doTERRA
- Vitamin C und Zink (im Notfall auch aus der Apotheke) bzw. auf der Seite mit den Bezugsquellen

Links und weitere Infos

- Bezugsquellen etc. unter <http://www.gesunderlebensstil.net/im-webinar/>
- Auch E-Book über Mineralstoffe und Anwendungen von ätherischen Ölen
- Der Link wird nach 24 Stunden deaktiviert
- Da man nicht weiß, wie lange es noch Nachschub gibt, rate ich derzeit rasch zu handeln

**Vielen Dank
für die Teilnahme!**

Bei Fragen bitte an mich wenden!

THANK YOU

